

惜食香港  
Food Wise Hong Kong



# 減少廚餘良好作業守則 教育界

惜食香港運動

二零一八年一月

---

# 引言

---

香港的廢物問題令人擔憂，每人每天傾倒約1.41 公斤都市固體廢物，當中大部分為家居廢物。

2016年，每天約有3,600公噸的廚餘傾倒於堆填區<sup>1</sup>，相等於300部雙層巴士的重量，佔全港都市固體廢物35%。浪費食物，不單浪費成本，同時也浪費生產食物所需的土地、水、肥料和人力。此外，在廚餘運送至堆填區途中及分解過程中，亦會排放溫室氣體。為應對氣候變化和實現可持續發展的願景，我們必須改變現時生產和消耗自然資源的方式。

我們所有人都可出一分力，積極減少廚餘，造福社會。

---

<sup>1</sup> 香港固體廢物監察報告 — 二零一六年統計數字  
(<http://www.wastereduction.gov.hk/sites/default/files/msw2016tc.pdf>)

---

# 本守則的目的

---

本守則的目的是幫助教育界包括幼稚園、小學及中學及其持份者為環境改善作出貢獻，大家須明白，收集及在堆填區處置廚餘的物流、運作流程及環境成本不斷上升，而堆填區亦正面臨飽和。我們每人都有責任尋求其他更好方法處理廚餘。我們期盼學界持份者可參考本守則，訂定適合不同情況的措施，積極減少製造及棄置廚餘。

最有效**避免**廚餘的方法是從源頭着手。

本守則提供一些實用建議，幫助你：

- (1) 避免產生廚餘；
  - (2) 減少製造廚餘；及
  - (3) 減少棄置廚餘。
-

# 良好作業 — 概要和成功關鍵

---

下列三管齊下的方法有助減少廚餘：

- 避免產生廚餘；
- 減少製造廚餘；及
- 減少棄置廚餘。

「避免產生廚餘」是這三個方法中最直接有效的一個。

就學校而言，教導學生避免產生廚餘是首要工作，也是最有效解決廚餘問題的方法。

要在學校成功推行從源頭減少廚餘須由各持份者，包括學校、學生、家長、膳食供應商等同心協力。

環境保護這項有意義的工作要成功，學校及其他持份者必須合作、保持溝通和互相交換意見回饋。



# 良好作業 – 減少廚餘的三個方法

---

本守則與學校分享在推廣從源頭減少廚餘方面的好作業行為。  
下文將提供不同減少廚餘實用建議，供學校參考：

## 1. 避免產生廚餘

- 在校內張貼有關「惜食香港運動」的海報，宣傳減少廚餘訊息。
- 定期舉辦專題講座，強化學生惜食的意識。
- 舉辦考察活動，了解本港廚餘問題。
- 委任學生成為大使，在校內宣傳惜食資訊。
- 在通識、生物、地理或其它合適學科中，教導學生惜食知識。
- 與志願機構合辦食物捐贈計劃，邀請家長和學生一同參與。



與志願機構合辦食物捐贈計劃

---

# 良好作業 – 減少廚餘的三個方法

---

## 2. 減少製造廚餘

- 盡量落實「現場派飯」，按學生需要分派食物。
- 如未能落實「現場派飯」，亦可按學生需要調整午膳份量。
- 定期監察學校廚餘製造量。
- 在飯盒供應商招標書中，加入條款，讓學校可按學生需要，調整飯盒的數量。



現場派飯

# 良好作業 – 減少廚餘的三個方法

---

## 3. 減少棄置廚餘

- 推行廚餘分類，把廚餘與餐盒/餐具/容器分開，方便回收。
- 要求飯盒供應商妥善回收廚餘。
- 在學校安裝廚餘機，把廚餘轉化為有用資源。
- 安排廚餘回收商回收廚餘。
- 舉辦校園種植活動，讓學生使用由廚餘轉化的堆肥種植。



環境局局長黃錦星先生與學生處理廚餘

# 環保午膳

(適用於全日制中小學)

合適的環保午膳安排有助學生養成環保的生活方式。為全面實踐環保午膳，學校除了盡量落實「現場派飯」，按學生需要分派食物外，還應時刻遵照減少廢物及避免浪費的原則，包括鼓勵學生自備水樽以避免購買瓶裝水、要求所有學生自備餐具、要求午膳供應商使用可重複清洗後再用的食物容器以取代即棄式容器，協助學生使用可再用的食物容器及餐具，學校亦應準備適量可重複使用的食物容器及餐具在有需要時借予學生使用。為此，請學校參閱以下的指引(這些指引會適時作出更新)：

- 教育局通告第 3/2016號「學校環保午膳及減少廚餘的安排」  
(網址: <http://www.edb.gov.hk/attachment/tc/sch-admin/admin/about-sch/EDBC16003C.pdf>);
- 教育局的「學校膳食安排指引」和常見答問  
(網址: [http://www.edb.gov.hk/attachment/tc/sch-admin/admin/about-sch/meal%20arrangement%20guidelines\\_Chi\\_2015.pdf](http://www.edb.gov.hk/attachment/tc/sch-admin/admin/about-sch/meal%20arrangement%20guidelines_Chi_2015.pdf) );
- 環境保護署(環保署)的「學校推行環保午膳指引」  
(網址: [https://www.wastereduction.gov.hk/tc/schools/green\\_lunch.htm](https://www.wastereduction.gov.hk/tc/schools/green_lunch.htm) )
- 廚餘回收及再造機構的名單  
(網址: [https://www.wastereduction.gov.hk/tc/quickaccess/vicinity.htm?collection\\_type=collector&material\\_type=food\\_waste&district\\_id=0&view=%E5%8E%BB](https://www.wastereduction.gov.hk/tc/quickaccess/vicinity.htm?collection_type=collector&material_type=food_waste&district_id=0&view=%E5%8E%BB) )
- 提供廚餘收集及運送服務至有機資源回收中心第一期的廚餘收集商名冊  
(網址: [http://www.epd.gov.hk/epd/tc\\_chi/environmentinhk/waste/prob\\_solutions/FWCD\\_to\\_ORRC1.html](http://www.epd.gov.hk/epd/tc_chi/environmentinhk/waste/prob_solutions/FWCD_to_ORRC1.html) )



# 鳴謝

本良好作業守則由世界綠色組織為環境運動委員會編製，由「惜食香港運動」提供協助。感謝以下人士就製作本守則提供了寶貴意見及實際經驗：

- 陳慧萍女士（獅子會何德心小學）
- 張偉菁女士（聖文德天主教小學）
- 蔡婉英女士（黃埔宣道小學）
- 郭弼先生（聖言中學）
- 曾嘉麗女士（仁濟醫院羅陳楚思小學）
- 黃子勁先生（長春社）

# 聯絡我們

歡迎就本良好作業守則提出建議、意見及查詢。請把您的意見電郵至惜食香港督導委員會秘書處。

(電郵：[foodwisehk@epd.gov.hk](mailto:foodwisehk@epd.gov.hk))

# 聲明

本守則所載資料只供一般參考。政府已盡力確保該等資料準確，但對於該等資料在任何特定情況下使用時的準確性或恰當性，並沒有作出任何明示或隱含的陳述、申述、保證或擔保。

