

廚餘減量估算方法的一般指引 住宅界

為了解現時家居產生廚餘數量的狀況及評核實行減少廚餘措施後的成效，故須收集和統計家居廚餘的數量，量度時間為期**7天**。家庭可按照下列步驟進行記錄。在家居實行減廢措施後，再進行一次記錄和統計，以作對比。

以下是廚餘分類收集的步驟：

1. 家中需要指派一名成員作為廚餘記錄員負責執行及記錄相關資料。
2. 在廚房內適當的位置放置一個或多個已知容量的廚餘盒，盒上貼上「廚餘盒」的標籤，如圖例一。
3. 通知並要求家庭成員把所有廚餘投入廚餘盒內，包括餐前和餐後的廚餘。
4. 廚餘記錄員需要定時檢查廚餘盒，並檢查投入廚餘盒內的殘渣或食材沒有其他雜物。
5. 如發現廚餘盒內有其他雜物，廚餘記錄員需要把雜物移除並通知其他成員廚餘盒只可投放廚餘。
6. 在清理廚餘盒前，廚餘記錄員需要估計當天產生廚餘的數量並記錄相關資料於廚餘產生量記錄表。廚餘產生數量可以體積或以重量量度。
7. 如以體積量度，可先記錄廚餘盒的數量(如一盒、半盒或 $1/4$ 盒等) 然後完成量度期記錄後把廚餘盒的總數合計。
8. 如以重量量度，可直接記錄廚餘的淨重量，即把盛載廚餘的廚餘盒重量減去廚餘盒的淨重量。記錄廚餘盒的重量，然後完成量度期記錄後把總數合計。如量度重量，須準備磅重用的磅，而每次量度，須使用同一個磅。
9. 如有捐贈剩食或把廚餘作其他用途，須要記錄相關資料和數量。
10. 完成量度期記錄後，保留記錄。
11. 待實行減少廚餘措施後，重覆以上步驟，以作對比統計，以評核成效。



圖例一

聯絡我們

歡迎就本指引提出建議、意見及查詢。請把你的意見電郵至惜食香港督導委員會秘書處（電郵：foodwisehk@epd.gov.hk）。

聲明

本指引所載資料只供一般參考。使用者須自行評估本指引所載的資料，並須按個別情況，例如業務性質和規模等等，來採用適宜的步驟以配合個別的運作需要。

2016 年 4 月

備註：本指引由香港生產力促進局協助環境保護署編製

廚餘產生量記錄表
住宅界

廚餘記錄員： _____

廚餘盒的容量/淨重： _____(公升/公斤)*

收集日期 (日/月/年)	廚餘量		捐贈供別人 食用的剩食 (公斤)
	體積 (盒數量/公升)*	淨重量 (公斤)	
/ /			
/ /			
/ /			
/ /			
/ /			
/ /			
/ /			
總數量：			
廚餘總體積#：	(公升)		

#廚餘盒的總數量 X 廚餘盒的容量(公升) = 廚餘總體積(公升)

廚餘的其他用途及數量

用途	數量 (公升/公斤) *	用途	數量 (公升/公斤) *

*請刪去不適當的類別

日期： _____